



SENSIBILISATIONS LOCALES

Soutenir l'émergence de l'habitat participatif pour les seniors

Pour essayer de nouvelles initiatives et valoriser les apports de l'habitat participatif pour les seniors, Habitat Participatif France (HPF) a proposé à Malakoff Humanis la mise en œuvre d'une action visant à faciliter l'émergence de nouveaux projets d'habitat participatif pour accompagner le vieillissement dans laquelle s'inscrit **20 actions de sensibilisation locales** pour la première année du programme (mars 2023 – mars 2024)

- ✓ **Cible de l'action de sensibilisation** : grand public et futurs habitants
→ toutes les personnes intéressées par l'habitat participatif senior
- ✓ **Objectif** : faire découvrir l'habitat participatif et sensibiliser sur les enjeux de la prise en compte du vieillissement
- ✓ **Budget** : 1000€ par action
- ✓ **Nombre** : 20 actions locales sur la première année du programme

Messages clés des sensibilisations

Quelques éléments clés autour desquels structurer le contenu des sensibilisations (sur la base du guide pratique « vieillir en habitat participatif », accessible [ici](#) (à adapter en fonction du public cible de la sensibilisation, et de leur niveau de connaissance de l'habitat participatif).

Introduction sur l'habitat participatif

Définition de l'habitat participatif et des grandes étapes de montage de projet.

Pourquoi les seniors plébiscitent l'habitat participatif ?

Permet de rester acteur, vivre dans un habitat adapté mais non standardisé, de partager des services, de renforcer les liens sociaux, d'être en sécurité et autonome etc.

→ Forme d'habitat de plus en plus perçue comme une alternative à la maison de retraite ou à la solitude du maintien à domicile, mais aussi comme un moyen de s'ancrer, repousser l'âge de la dépendance, mieux la vivre, voire pour l'éviter complètement.

Vieillessement EN habitat participatif, jusqu'où ?

Paradoxalement, alors que de nombreux seniors plébiscitent l'habitat participatif, la question d'une possible dépendance à venir, de la fin de vie, est rarement discutée, car difficile à aborder.

- Important de s'interroger sur le vieillissement en habitat participatif : vieillir ensemble jusqu'à la fin ? vieillir ensemble tant qu'on peut ? ou bien les deux, et s'adapter en fonction des différentes situations ?



- Introduire ce thème pendant la sensibilisation permet de clarifier les attentes des participants sur l'habitat participatif senior, éviter les attentes fantasmées, échanger sur ce point entre les participants.

Vieillessement DE l'habitat participatif : l'alternative de l'intergénérationnel ?

- Que se passe-t-il quand l'habitat participatif vieillit ? capacités de gestion collectives diminuent, les demandes de solidarité deviennent trop nombreuses au quotidien etc.
- Intéressant d'introduire pendant la sensibilisation l'habitat intergénérationnel, qui offre alors une alternative intéressante, mais avec ses enjeux propres :
 - faire vivre les complémentarités entre les générations ;
 - permettre un renouvellement des générations : comment recruter des jeunes ?

Pourquoi choisir un projet mono générationnel ?

Si les projets intergénérationnels attirent, certains choisissent les projets mono-générationnels : pourquoi ?

- S'interroger sur l'intérêt des projets mono générationnels : la composition du collectif plus facile et rapide, question du vieillissement plus facile à aborder et donc à anticiper, rythmes de vie et centres d'intérêts plus faciles à concilier etc.
- Important de distinguer pendant la sensibilisation l'habitat participatif de l'habitat inclusif : clarifier la distinction entre les deux, les différents niveaux de dépendance, et les solutions proposées (vivre l'autonomie par l'entraide, cf. étude hal'âge [ici](#))

Formats des sensibilisations

Les formats varient en fonction du public et de l'objectif des sensibilisations, qui eux-mêmes dépendent des différents besoins des territoires identifiés par les structures locales du réseau.

- Dans certaines zones, la thématique senior n'a pas été introduite et aucun projet potentiel n'a été identifié.
 - ➔ La sensibilisation visera plutôt à informer un grand public, peu connaisseur du sujet, dans l'idée d'identifier des seniors intéressés pour creuser davantage le sujet, (en proposant une séance de sensibilisation et une visite d'habitat par exemple).
- Dans d'autres zones, la structure locale peut avoir déjà identifiée des groupes d'habitants intéressés.
 - ➔ La sensibilisation visera plutôt ces groupes spécifiques, afin de les mobiliser encore davantage sur le sujet et sur un futur projet, (à travers une journée de formation par exemple).

Dans tous les cas, il ne s'agit pas tant d'une action « d'accompagnement » du collectif, mais plutôt de l'étape qui précède, visant à informer le grand public, mobiliser davantage les personnes intéressées, et/ou identifier des potentiels habitants pouvant constituer un collectif.



Les **formats** sont donc multiples, plus ou moins approfondis en fonction du public, et peuvent se compléter : séance de sensibilisation, formation, visite d'habitat participatif, intervention au sein d'un évènement Malakoff Humanis etc.

Un formulaire sera à compléter sur le site HPF [ici](#) pour décrire l'action et son contenu avec notamment :

- Déroulé de l'action et description de sa mise en œuvre ;
- Le nombre de partenaires mobilisés, et qui ils sont ;
- Le nombre de participants, leur genre, leur tranche d'âge ;
- Des photos !