

# Habitat Participatif en Nord



Sensibilisation, Formation et Accompagnement  
à l'habitat participatif



version 2025

# Habitat Participatif en Nord

En quelques chiffres...

2012

Année de  
création

151

Adhérents  
au réseau

18

Groupes  
adhérents

10

Habitats  
participatifs

## L'association a pour objet de :

Favoriser l'émergence et la réalisation de projets d'habitats participatifs  
Accompagner la pérennité des projet dans la région des Hauts-de-France

## Les missions de l'association

- **Sensibiliser** le public à l'habitat participatif et ses déclinaisons (habitat inclusif, intergénérationnel, écologique...)
- **Former** et conseiller les personnes intéressées par l'habitat participatif par le biais de rencontres et d'ateliers thématiques
- **Accompagner** des groupes et les aider à affiner la définition de leur projet collectif autour d'idées fortes partagées
- **Faciliter** la mise en relation entre les projets d'habitants, les professionnels et les institutions, aussi que l'articulation entre les différents acteurs de l'habitat sur le territoire régional
- **Inciter** les collectivités et professionnels de l'habitat (bailleurs, architectes...) à promouvoir l'habitat participatif

# Les actions de l'association

Le réseau régional propose des actions de sensibilisation, mais aussi la formation et l'accompagnement de personnes et de groupes autour des thématiques en lien avec l'habitat participatif.



## Sensibilisation

- Café participatif
- Atelier Découverte
- Journée Portes Ouvertes



## Formation

- 6 ateliers thématiques autour du projet collectif



## Accompagnement

- Réunion inter-groupes
- Accompagnement « projet collectif »



Consultez nos prochains événements sur l'agenda en ligne de notre site internet : [www.habitatparticipatif-nord.fr](http://www.habitatparticipatif-nord.fr)

# Se former et se faire accompagner

dès le démarrage de son projet d'habitat participatif



Se former et se faire accompagner dès le début, c'est poser les fondations solides d'un projet collectif humainement riche et durable.

**Voici 5 bonnes raisons :**

## 1 / Comprendre les enjeux spécifiques de l'habitat participatif

- Comprendre les différents montages possibles d'un habitat participatif
- S'approprier les valeurs et principes du collectif
- Anticiper les défis liés à la gouvernance partagée

## 2 / Clarifier les intentions et créer une base commune

- Définir une vision collective claire
- Etablir un cadre de confiance et de communication
- Eviter les malentendus ou conflits liés à des attentes divergentes

## 3 / Structurer efficacement le projet

- Choisir les bons outils juridiques et financiers
- Élaborer une feuille de route réaliste
- Identifier les étapes complexes (foncier, financement, permis...)

## 4 / Renforcer la dynamique de groupe

- Acquérir des compétences en prise de décision collective
- Apprendre à gérer les tensions, animer les réunions...
- Maintenir la motivation et la cohésion sur la durée

## 5 / Éviter les erreurs coûteuses

- Des pertes de temps, voire l'abandon du projet
- Des pertes financières importantes
- Des tensions humaines difficiles à rattraper

# Fiche : Atelier Découverte

## de l'Habitat Participatif



Sensibilisation

### Objectifs :

- Appréhender les fondamentaux d'un projet d'habitat participatif
- Etablir une stratégie de mise en action pour lancer un projet d'habitat participatif sur son territoire

### Contenus :

#### Atelier version grand public :

- Découvrir les différentes formes de l'habitat participatif
- Intérêts et idées reçues autour de l'habitat participatif
- Les grandes étapes et temporalité d'un projet participatif
- Ressources pour aller plus loin

#### Atelier version collectivités :

- Découvrir les différentes formes de l'habitat participatif
- L'habitat participatif comme réponse aux enjeux sociétaux et environnementaux
- Les montages possibles d'un habitat participatif

### Méthodes :

- Formation en présentiel ou distanciel
- Partages d'expérience
- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Support de cours et visuels adaptés aux situations des apprenants

### Intervenant :

Thomas Szymanek : coordinateur du réseau Habitat Participatif en Nord et habitant des ToitMoiNous à Villeneuve d'Ascq



#### Public :

Toute personne désireuse de se familiariser avec le concept d'habitat participatif

Professionnels des collectivités ou institutions

#### Pré-requis :

cet atelier ne nécessite aucun pré-requis

#### Groupe :

selon les besoins

#### Tarif :

Nous contacter

#### Durée :

3 heures

#### Lieu de l'atelier :

à définir : déplacements possibles sur la région des Hauts-de-France

#### Dates des ateliers :

à définir

#### Modalités d'inscription :

contact.hpen@gmail.com

#### Coordonnées :

Association  
Habitat Participatif en Nord  
70 rue Carpeaux  
59650 Villeneuve d'Ascq  
Siret : 798 636 858 00010  
Tél : 06 70 07 66 74

# Fiche : Ateliers Thématiques

## autour du Projet Collectif



### Objectifs :

- Former des personnes et des groupes sur les thématiques-clés autour de l'habitat participatif
- Faciliter la mise en action des projets participatifs en émergence
- Soutenir les projets / habitats participatifs existants
- Générer des échanges de bonnes pratiques



### 6 Thèmes :

- ★ Faire émerger et clarifier le projet
- ★ Construire le cadre relationnel et organisationnel
- ★ Communiquer et mobiliser autour de son projet
- ★ Créer une charte, définir ses valeurs
- ★ Prévenir et réguler les conflits
- ★ Trouver sa place, explorer les gouvernances partagées

### Méthodes :

- Formations en présentiel
- Partages d'expérience
- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Ressources et exercices pratiques adaptés aux situations des apprenants.

### Intervenant.e.s :

- Julia Mendes : formatrice et habitante des Cabanes Inspirées à Potelle
- Myriam Pennequin : médiatrice et habitante des Voisins du Quai à Lille
- Thomas Szymanek : coordinateur du réseau Habitat Participatif en Nord et habitant des ToitMoiNous à Villeneuve d'Ascq

#### Public :

Toute personne désireuse de créer ou rejoindre un habitat participatif.  
Toute personne membre d'un projet existant.

#### Pré-requis :

ces ateliers ne nécessitent aucun pré-requis

#### Groupe :

entre 5 et 15 personnes

#### Tarif :

Nous contacter

#### Durée :

1 jour par thème

#### Lieu de l'atelier :

à définir : déplacements possibles sur la région des Hauts-de-France

#### Dates des sessions :

à définir

#### Modalités d'inscription :

contact.hpen@gmail.com

#### Coordonnées :

Association  
Habitat Participatif en Nord  
70 rue Carpeaux  
59650 Villeneuve d'Ascq  
Siret : 798 636 858 00010  
Tél : 06 70 07 66 74

# Fiche Atelier # 1

Faire émerger et clarifier son projet



## Objectifs :

- Interroger ses motivations profondes à vivre en habitat participatif
- Définir son positionnement personnel par rapport à un projet participatif, ses rêves mais aussi ses limites
- Dessiner les contours de son projet et définir des prochaines actions pour avancer



## Contenus :

- Définir ses envies ainsi que sa réalité et ses ressources pour mener son projet
- Explorer les différentes manières de tendre vers son projet pour définir celle qui est alignée
- Rêver son lieu de vie et imaginer les étapes pour y arriver
- Projeter la vie collective et identifier les limites entre le privé et le collectif

## Méthodes :

- Formations en présentiel
- Partages d'expérience
- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Ressources et exercices pratiques adaptés aux situations des apprenant.es

## Intervenant.e.s :

Julia Mendes :

- Facilitatrice et accompagnatrice au sein du Réseau Transition Hauts-de-France
- Habitante des Cabanes Inspirées, habitat participatif et réversible à Potelle

### Public :

Toute personne désireuse de créer ou rejoindre un habitat participatif.  
Toute personne membre d'un projet existant.

### Pré-requis :

cet atelier ne nécessite aucun pré-requis

### Groupe :

entre 5 et 15 personnes

### Tarif :

Nous contacter

### Durée :

1 jour par thème

### Lieu de l'atelier :

à définir : déplacements possibles sur la région des Hauts-de-France

### Dates des sessions :

à définir

### Modalités d'inscription :

contact.hpen@gmail.com

### Coordonnées :

Association  
Habitat Participatif en Nord  
70 rue Carpeaux  
59650 Villeneuve d'Ascq  
Siret : 798 636 858 00010  
Tél : 06 70 07 66 74

# Fiche Atelier #2

Construire le cadre organisationnel et relationnel



## Objectifs :

- Comprendre l'utilité de poser un cadre défini par le collectif
- Connaître les bases nécessaires au bon fonctionnement d'un collectif
- Mettre en place un cadre adapté à son groupe pour faciliter son démarrage



## Contenus :

- Découvrir les différents types de cadres (du cadre organisationnel au cadre juridique) et leur utilité
- Poser le cadre relationnel d'une réunion
- Identifier les rôles facilitant le fonctionnement du groupe
- Explorer et partager les bonnes pratiques (outils, modes opératoires...)

## Méthodes :

- Formations en présentiel
- Partages d'expérience
- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Ressources et exercices pratiques adaptés aux situations des apprenant.es

## Intervenant.e.s :

Thomas Szymanek :

- Accompagnateur de projets participatifs
- Habitant des ToitMoiNous, habitat participatif à Villeneuve d'Ascq
- Coordinateur du réseau Habitat Participatif en Nord

### Public :

Toute personne désireuse de créer ou rejoindre un habitat participatif.  
Toute personne membre d'un projet existant.

### Pré-requis :

cet atelier ne nécessite aucun pré-requis

### Groupe :

entre 5 et 15 personnes

### Tarif :

Nous contacter

### Durée :

1 jour par thème

### Lieu de l'atelier :

à définir : déplacements possibles sur la région des Hauts-de-France

### Dates des sessions :

à définir

### Modalités d'inscription :

contact.hpen@gmail.com

### Coordonnées :

Association  
Habitat Participatif en Nord  
70 rue Carpeaux  
59650 Villeneuve d'Ascq  
Siret : 798 636 858 00010  
Tél : 06 70 07 66 74

# Fiche Atelier #3

Communiquer et mobiliser autour de son projet



Formation

## Objectifs :

- Savoir bien communiquer le projet du groupe pour se rendre visible
- Faire connaître son projet sur son territoire et faciliter les échanges au sein du groupe
- Recruter ses futurs voisins

## Contenus :

- Bien définir et clarifier son message pour être compréhensible et attractif auprès du public recherché
- Explorer différentes formes d'outils collaboratifs facilitant la communication en dehors et au sein du groupe
- Explorer les actions mobilisatrices pour attirer de nouveaux habitant.es
- Explorer les pratiques facilitant la rencontre avec ses futurs voisins

## Méthodes :

- Formation en présentiel
- Partages d'expérience
- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Ressources et exercices pratiques adaptés aux situations des apprenant.es

## Intervenant.e.s :

Thomas Szymanek :

- Accompagnateur de projets participatifs
- Habitant des ToitMoiNous, habitat participatif à Villeneuve d'Ascq
- Coordinateur du réseau Habitat Participatif en Nord



### Public :

Toute personne désireuse de créer ou rejoindre un habitat participatif.  
Toute personne membre d'un projet existant.

### Pré-requis :

cet atelier ne nécessite aucun pré-requis

### Groupe :

entre 5 et 15 personnes

### Tarif :

Nous contacter

### Durée :

1 jour par thème

### Lieu de l'atelier :

à définir : déplacements possibles sur la région des Hauts-de-France

### Dates des sessions :

à définir

### Modalités d'inscription :

contact.hpen@gmail.com

### Coordonnées :

Association  
Habitat Participatif en Nord  
70 rue Carpeaux  
59650 Villeneuve d'Ascq  
Siret : 798 636 858 00010  
Tél : 06 70 07 66 74

# Fiche Atelier #4

Créer une charte, définir ses valeurs



## Objectifs :

- Interroger les bénéficiaires et les usages d'une charte
- Expérimenter l'écriture d'une charte, de la trame au contenu
- Anticiper les modalités d'évolution d'une charte

## Contenus :

- Découvrir les spécificités de la charte en comparaison à d'autres documents structurants (règlement, cadre, statuts juridiques, etc.)
- Expérimenter le mandala holistique comme outil de préfiguration d'une charte
- Anticiper les divergences, le non respect et l'évolution de la charte

## Méthodes :

- Formation en présentiel
- Partages d'expérience
- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Ressources et exercices pratiques adaptés aux situations des apprenant.es

## Intervenant.e.s :

Myriam Pennequin :

- Formatrice en prévention des conflits
- Habitante des Voisins du Quai, habitat participatif à Lille



### Public :

Toute personne désireuse de créer ou rejoindre un habitat participatif.  
Toute personne membre d'un projet existant.

### Pré-requis :

cet atelier ne nécessite aucun pré-requis

### Groupe :

entre 5 et 15 personnes

### Tarif :

Nous contacter

### Durée :

1 jour par thème

### Lieu de l'atelier :

à définir : déplacements possibles sur la région des Hauts-de-France

### Dates des sessions :

à définir

### Modalités d'inscription :

contact.hpen@gmail.com

### Coordonnées :

Association  
Habitat Participatif en Nord  
70 rue Carpeaux  
59650 Villeneuve d'Ascq  
Siret : 798 636 858 00010  
Tél : 06 70 07 66 74

# Fiche Atelier #5

Prévenir et réguler les conflits



## Objectifs :

- Interroger les représentations de la paix, du conflit et de la violence
- Découvrir les facteurs de prévention des conflits
- Développer des compétences psychosociales en gestion des conflits

## Contenus :

- Repérer la paix, le conflit et la violence par un jeu
- Intervenir en gestion de crise et en gestion des conflits
- Expérimenter la négociation pour sortir des conflits
- Balayer les facteurs de prévention des conflits

## Méthodes :

- Formation en présentiel
- Partages d'expérience
- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Ressources et exercices pratiques adaptés aux situations des apprenant.es

## Intervenant.e.s :

Myriam Pennequin :

- Formatrice en prévention des conflits
- Habitante des Voisins du Quai, habitat participatif à Lille



### Public :

Toute personne désireuse de créer ou rejoindre un habitat participatif.  
Toute personne membre d'un projet existant.

### Pré-requis :

cet atelier ne nécessite aucun pré-requis

### Groupe :

entre 5 et 15 personnes

### Tarif :

Nous contacter

### Durée :

1 jour par thème

### Lieu de l'atelier :

à définir : déplacements possibles sur la région des Hauts-de-France

### Dates des sessions :

à définir

### Modalités d'inscription :

contact.hpen@gmail.com

### Coordonnées :

Association  
Habitat Participatif en Nord  
70 rue Carpeaux  
59650 Villeneuve d'Ascq  
Siret : 798 636 858 00010  
Tél : 06 70 07 66 74

# Fiche Atelier #6

Trouver sa place, explorer les gouvernances partagées



## Objectifs :

- Comprendre la diversité des gouvernances et leurs usages en fonction d'un contexte
- Questionner son rapport aux gouvernances et à l'engagement
- Trouver sa place dans un fonctionnement collectif

## Contenus :

- Définir les principes d'une gouvernance partagée, les avantages et inconvénients
- Parcourir les différents modes de décision : entre rapidité et engagement, consultation et consensus...
- Expérimenter concrètement un processus collectif
- Apprendre à mieux se connaître et se positionner dans un fonctionnement collectif

## Méthodes :

- Formation en présentiel
- Partages d'expérience
- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Ressources et exercices pratiques adaptés aux situations des apprenant.es

## Intervenant.e.s :

Julia Mendes :

- Facilitatrice et accompagnatrice au sein du Réseau Transition Hauts-de-France
- Habitante des Cabanes Inspirées, habitat participatif et réversible à Potelle



### Public :

Toute personne désireuse de créer ou rejoindre un habitat participatif.  
Toute personne membre d'un projet existant.

### Pré-requis :

cet atelier ne nécessite aucun pré-requis

### Groupe :

entre 5 et 15 personnes

### Tarif :

Nous contacter

### Durée :

1 jour par thème

### Lieu de l'atelier :

à définir : déplacements possibles sur la région des Hauts-de-France

### Dates des sessions :

à définir

### Modalités d'inscription :

contact.hpen@gmail.com

### Coordonnées :

Association  
Habitat Participatif en Nord  
70 rue Carpeaux  
59650 Villeneuve d'Ascq  
Siret : 798 636 858 00010  
Tél : 06 70 07 66 74

# Fiche : Accompagnement de Groupe

## autour d'un Projet d'Habitat Participatif



Accompagnement

### Objectifs :

- Aider à l'émergence d'un groupe
- Accompagner le groupe sur ses propres besoins
- Développer la dimension collective du projet
- Etablir un feuille de route

### Exemples d'accompagnements :

- Etablir un diagnostic du projet
- Clarifier le projet collectif
- Poser un premier cadre organisationnel
- Faciliter la mobilisation autour du projet...



### Méthodes :

- Formations en présentiel
- Partages d'expérience
- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Support de cours et exercices pratiques adaptés aux situations des apprenants.

### Intervenant.e.s :

- Julia Mendes : facilitatrice et habitante des Cabanes Inspirées à Potelle
- Myriam Pennequin : médiatrice et habitante des Voisins du Quai à Lille
- Thomas Szymanek : coordinateur du réseau Habitat Participatif en Nord et habitant des ToitMoiNous à Villeneuve d'Ascq

#### Public :

Porteurs de projets participatifs

#### Pré-requis :

cet atelier ne nécessite aucun pré-requis

#### Groupe :

à partir de 6 personnes

#### Tarif :

Nous contacter

#### Durée :

accompagnement personnalisé

#### Lieu de l'accompagnement :

à définir : déplacements possibles sur la région des Hauts-de-France

#### Modalités d'inscription :

contact.hpen@gmail.com

#### Coordonnées :

Association  
Habitat Participatif en Nord  
70 rue Carpeaux  
59650 Villeneuve d'Ascq  
Siret : 798 636 858 00010  
Tél : 06 70 07 66 74

Pourquoi s'adresser...

# à Habitat Participatif en Nord ?



En sollicitant Habitat Participatif en Nord, vous pourrez notamment :

- **Rencontrer notre réseau d'habitants**  
Nous réalisons régulièrement des rencontres et retours d'expériences avec les habitants.
- **Visiter les habitats participatifs de la région**  
Nous proposons régulièrement des visites des habitats et des journées portes ouvertes.
- **Consulter des accompagnateurs expérimentés**  
Nos accompagnateurs expérimentent eux-mêmes l'habitat participatif dans la région.
- **Bénéficier de notre réseau de contacts et partenaires**  
Adhérents du réseau national Habitat Participatif France, nous échangeons régulièrement avec toutes les structures en lien avec l'habitat participatif.
- **Partager votre projet sur nos outils de communication**  
Votre communication sur nos différents canaux facilitera le développement de votre projet et la recherche de futurs habitants.
- **Accéder à nos ressources**  
Nous collectons et proposons de multiples ressources sur le sujet de l'habitat participatif.



L'association adhère au mouvement national de l'habitat participatif  
**Habitat Participatif France**

# Nos intervenant.e.s sont des professionnel.le.s

qui participent au développement des habitats participatifs, de part leur métier, leur engagement dans l'association régionale, et le développement de leur propre habitat participatif.



## Julia Mendes

- Participante du projet collectif et tiers-lieu « Cabanes Inspirées » à Potelle depuis 2019.
- Membre de l'association Habitat Participatif en Nord depuis 2023.
- Membre du Collège (CA) depuis 2024.
- Membre de l'association Hameaux Légers depuis 2022.
- Accompagne à la dynamique de groupe depuis 2021. Et propose d'outiller des collectifs et de faciliter leurs relations ainsi que leur projet à mission sociale ou environnementale.



## Myriam Pennequin

- Participante et habitante du projet participatif « Les Voisins du Quai » à Lille depuis 2012.
- Membre de l'association Habitat Participatif en Nord depuis 2012.
- Médiatrice : accompagne la prévention et la régulation des conflits dans les collectifs, les entreprises et les familles.



## Thomas Szymanek

- Participant et habitant du projet participatif « Les ToitMoiNous » à Villeneuve d'Ascq depuis 2015.
- Membre de l'association Habitat Participatif en Nord depuis 2015
- Membre du Conseil d'Orientation du réseau national Habitat Participatif France depuis 2023.
- Coordinateur du réseau régional Habitat Participatif en Nord depuis 2025.
- Accompagne à la structuration de projets entrepreneuriaux depuis 2018 et propose désormais ses services auprès des projets participatifs de la région des Hauts-de-France.

# Notre expérience est issue de nos groupes et habitats participatifs... depuis 1982 !



**Hagrobi - 1982**  
(Villeneuve d'Ascq)



**Anagram - 1990**  
(Villeneuve d'Ascq)



**La Cense aux Pommiers - 2011**  
(Maing)



**La Cense Inverse - 2013**  
(Saméon)



**Les Voisins Etc... - 2017**  
(Lille)



**ToitMoiNous - 2018**  
(Villeneuve d'Ascq)



**Les Voisins du Quai - 2018**  
(Lille)



**La Boutillerie - 2020**  
(Wattrelos)



**La Coop à Fourchon - 2021**  
(Lille)

(liste non exhaustive)



**Les Cabanes Inspirées - 2025**  
(Potelle)



Consultez les fiches des groupes et habitats participatifs  
sur notre site internet : [www.habitatparticipatif-nord.fr](http://www.habitatparticipatif-nord.fr)



# Habitat Participatif en Nord

## **Association**

Habitat Participatif en Nord  
70 rue Carpeaux, 59650 Villeneuve d'Ascq

Siret : 798 636 858 00010

Tél : 06 70 07 66 74  
[contact.hpen@gmail.com](mailto:contact.hpen@gmail.com)

